

ВИЧ-инфекция – реальна

Главная опасность ВИЧ – это её «скрытость». Даже если ВИЧ в организме, то каких-либо специфических симптомов может и не быть. Скажем, если человек, больной ОРВИ, будет кашлять и сморкаться – ты его сразу определишь, и постарайся принять меры, чтобы не заразиться. Тогда как ВИЧ внешне абсолютно ничем не проявляет себя! Люди с ВИЧ могут прекрасно выглядеть и производить впечатление совершенно здоровых. ВИЧ – это «скрытый враг».

Чего ты хочешь добиться

Постарайся задать себе вопрос – что ты хочешь получить в этой жизни? Что лично нужно тебе? Какие у тебя есть планы? Эти вопросы вообще полезно задавать самому себе время от времени, и особенно – если ты не знаешь, как поступить в той, или иной ситуации. Будет хорошо, если твои поступки будут определяться твоими личными планами.

Отделение психолого-педагогической помощи семье и детям

Приемные дни:

Пн. 09:00 – 13:00 14:00 – 18:00

Вт. 09:00 – 13:00 14:00 – 17:00

Ср. 09:00 – 13:00 14:00 – 17:00

Чт. 09:00 – 13:00 14:00 – 17:00

**Наш телефон:
3 - 40 - 45**

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область,
628464 г. Радужный,
3 мкр., дом 21, каб. № 13

Официальный сайт Учреждения:
<http://nadeghda86rad.edusite.ru/>

*Независимая оценка качества работы учреждения проводится получателями социальных услуг по электронному адресу:
http://socuslugi-ugra.ru/recreg/nez_opros.htm
через ссылку «Независимая оценка»*

*Материал подготовила:
специалист по социальной работе
Бердюгина Любовь Геннадьевна*

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры «Радужнинский комплексный центр
социального обслуживания населения»

**Скажи -
НЕТ наркотикам!**

16+



Данный буклет посвящен профилактике СПИДа.

г. Радужный

Почему, имея много информации о смертельной опасности наркотиков, каждый год выявляют около миллиона россиян, употребляющих наркотические средства?

Это связано с воспитанием подрастающего поколения, ведь именно молодежь находится в зоне риска, и безразличием к собственному здоровью.

Уважаемые подростки!

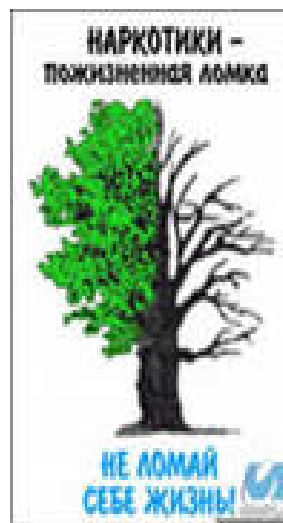
Ежегодно, **1 декабря** отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. В настоящее время в округе проживает более 14 тысяч человек, инфицированных ВИЧ/СПИДом. В городе Радужный проживает 189 инфицированных. С начала 2013 года зарегистрировано 33 новых случая заражения, что составляет 75,7% на 100 тыс. населения и превышает окружные показатели заболеваемости. Пути передачи инфекции: 18 случаев половым путем и 15 – наркоманы. Из них 21 человек – мужчины и 12 – женщины (1 девушка в возрасте до 17 лет).

Какими путями ВИЧ может попасть в организм человека?

- При попадании в организм инфицированной крови (парентеральной или инъекционный путь).
- При незащищенном сексуальном контакте (половой путь).
- От инфицированной матери к ребенку (вертикальный путь).

ВИЧ не передается:

- Через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
- При укусе животных и насекомых. Комары, вши, клопы, другие кровососущие насекомые, не могут быть переносчиками ВИЧ-инфекции, т.к. вирус в организме насекомых быстро гибнет под действием ферментов пищеварения. Если бы вирус иммунодефицита человека передавался насекомым, заражались и болели бы все слои населения, в том числе дети и старики;
- При рукопожатиях, объятиях и поцелуях (без травмирования слизистых и кожных покровов), кашле, чихании. Слюна, пот, моча и



другие выделения организма, не опасны для заражения;

- Через пот или слезы;
- Через пищевые продукты и деньги;
- При пользовании общими вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- При уходе за больными СПИДом.



Как избежать заражения СПИДом?

- ✓ Лучшим способом предупреждения заражения СПИДом является использование презервативом. Им надо пользоваться во всех случаях, когда нет твердой уверенности в том, что партнер не инфицирован. Рекомендуется ограничить число половых партнеров, избегать случайных половых связей;
- ✓ Не пользоваться использованными инъекционными иглами.

